



FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES
SOINS PALLIATIFS
DES HAUTES-ALPES

*Un projet pluridisciplinaire
qui débute par une formation vivante
pour les professionnels de santé et les bénévoles*

cocréée par un collège d'experts en soins palliatifs et pédagogie collaborative

Notre région, dans sa partie ouest, présente des caractéristiques spécifiques et se définit par des territoires ruraux, montagnards et touristiques pour la plupart difficiles d'accès et de grande étendue.

La fédération des Soins Palliatifs 05

(FDSP05), créée en 2021, réunit des associations (JALMALV, KAIROS, ADESSA), une Fondation et son Centre de Formation Continue (Fondation Edith Seltzer, Seltzer Compétences), des établissements de soins, des regroupements de professionnels libéraux (CPTS), des bénévoles et des citoyens engagés.

Cette formation permet de développer et soutenir des compétences spécifiques pour une prise en soin de qualité, à domicile et en institution. Elle débouche également sur d'autres actions permettant aux professionnels et aux bénévoles de se rencontrer (soirées-débat, ...).



Elle a pour vocation le développement aussi bien de la culture palliative que de l'accès à l'expertise en soins palliatifs, comme le projet de création d'une maison de soins palliatifs et d'accompagnement à Laragne. Elle projette également la création d'un pôle de formation et d'enseignement initial et continu, cogéré par la fondation Edith Seltzer et la Fédération.



Dans cet esprit collaboratif, un programme de formation spécifique de six journées a vu le jour. Il est animé par des professionnels du soin et de la formation, qualifiés et impliqués depuis une trentaine d'années dans ce domaine, mais également pour certains d'entre eux, au niveau régional et national, dans le développement de la culture palliative.



Notre région, éloignée des villes universitaires de Marseille, Grenoble, Lyon ou Nice, se devait de se doter d'un programme de formation de qualité, facilement accessible pour l'ensemble des professionnels désirant se former et/ou se perfectionner dans ce domaine de soins et d'accompagnement si enrichissant.



Cycle Pro Soins Palliatifs

*Une formation modulaire afin d'acquérir
et intégrer les compétences essentielles
pour une prise en soin de qualité*



OBJECTIFS GENERAUX

- ✓ Développer la démarche palliative dans le territoire
- ✓ Favoriser les rencontres entre les acteurs professionnels
- ✓ Renforcer les connaissances théoriques et pratiques
- ✓ Développer la réflexivité dans le positionnement professionnel
- ✓ Améliorer l'accompagnement des patients et de leur entourage

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- ✓ Approfondir ses connaissances en soins palliatifs
- ✓ Identifier les ressources à mobiliser dans la prise en charge de la douleur et les soins spécifiques
- ✓ Identifier les ressources existantes pour sortir du sentiment d'isolement ou l'éviter lors d'une situation complexe

MOYENS PEDAGOGIQUES et OUTILS

- ✓ Approche active et participative
- ✓ Apports théoriques et transposition en situation de travail : réflexion sur son positionnement, ses pratiques et ses expériences professionnelles, découverte d'outils pratico-pratiques
- ✓ Mises en situation, exercices individuels et collectifs
- ✓ Partage d'expériences, jeux de rôle

INTERVENANT.E.S

Tous/toutes les intervenant.e.s experts, professionnels ou bénévoles, choisi.e.s par un processus collaboratif

- sont diplômé.e.s et/ou expérimenté.e.s dans le domaine : médecin, cadre de santé, infirmier.e, psychologue, sociologue, aide-soignant.e, kinésithérapeute, orthophoniste, ...
- évoluent au sein de dispositifs de soins palliatifs
- sont reconnu.e.s pour leur engagement et leur approche pédagogique dans la transmission de leur expertise

MODALITÉS



Fondation Edith Seltzer ou
en intra dans vos locaux



Formation modulaire de 6
journées distinctes (42 heures)
Tout montage possible
9h00-12h30 / 13h30-17h00



Min 6 – Max 12 participants



Voir devis ci-joint

PUBLIC & PREREQUIS

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé et bénévoles confrontés à des situations de soins palliatifs. La présence d'un ou plusieurs médecins et cadres de l'établissement est vivement recommandée.
Aucun prérequis n'est nécessaire.

ACCESSIBILITE



Pour toute demande d'adaptation,
merci de nous contacter

INDICATEURS QUALITE

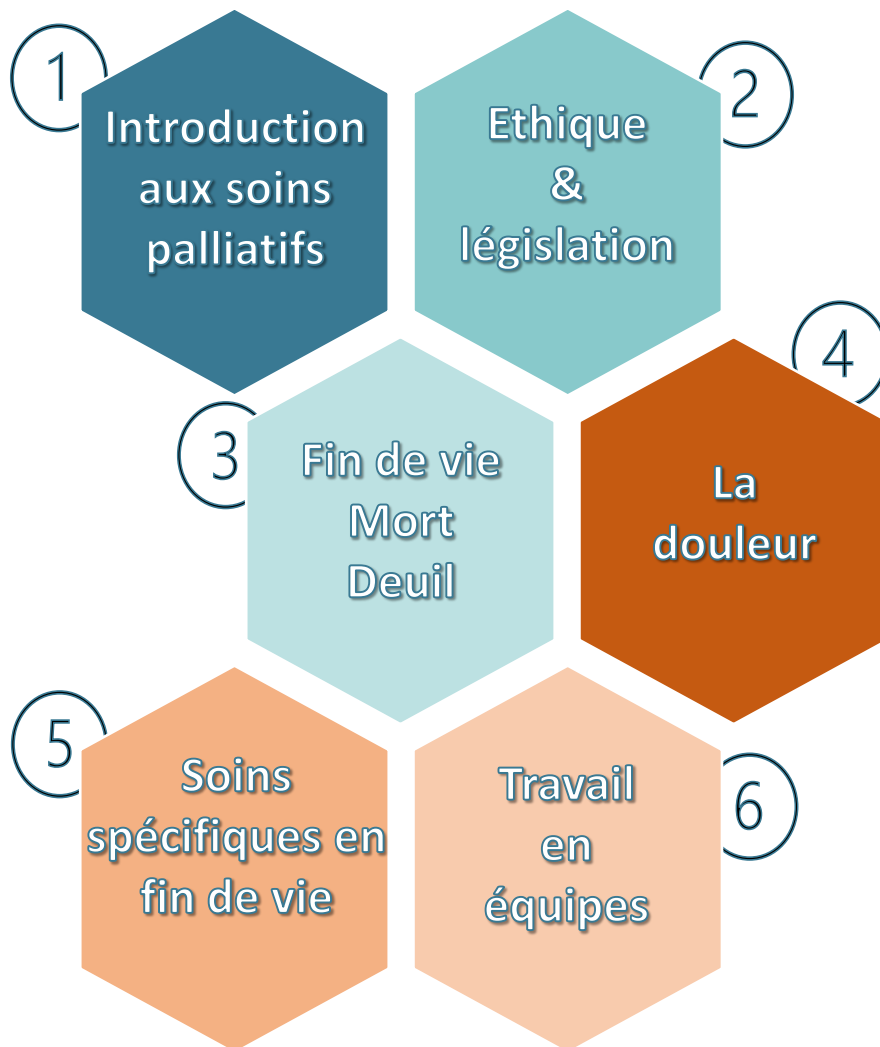


Cette formation est proposée depuis 2024 (découpage en 6 modules). Les indicateurs sont à retrouver sur les fiches techniques de chaque module.

*Une formation modulaire afin d'acquérir
et intégrer les compétences essentielles
pour une prise en soin de qualité*



FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES
SOINS PALLIATIFS
DES HAUTES-ALPES



EVALUATION

- ✓ Avant la formation :
Formulaire de recueil des attentes
envoyé à chaque participant (J-7)
- ✓ Pendant la formation :
Observation de l'intervenant.e
Mises en situation professionnelles
Expérimentations d'outils
- ✓ Après la formation :
Evaluation de fin de formation
Questionnaire de validation et
d'intégration des acquis dans la
pratique professionnelle

Questionnaire de satisfaction
Emargement par demi-journée
Présence contrôlée par
l'intervenant.e



VALIDATION

Attestation de formation

RETROUVEZ
L'ENSEMBLE
DE NOTRE
OFFRE



Fiche technique version 20260811

*Une formation modulaire afin d'acquérir
et intégrer les compétences essentielles
pour une prise en soin de qualité*



FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES
SOINS PALLIATIFS
DES HAUTES-ALPES

Jour 1

INTRODUCTION AUX SOINS PALLIATIFS

- **Accueil et pose du cadre de la formation**

Présentation des participants et des objectifs

Co-construction du cadre de confiance

- **Historique et législation des soins palliatifs**

Évolution des soins palliatifs : contexte historique et cadre législatif

Les textes législatifs majeurs (Loi Léonetti, Claeys-Leonetti, ...)

- **Définition et principes des soins palliatifs**

Éléments fondamentaux : confort, qualité de vie, dignité, ...

Discussion sur les principes clés des soins palliatifs : non-abandon, proportionnalité, ...

- **Soins palliatifs pour qui ?**

Qui relève des soins palliatifs ?

Cas pratiques pour mieux comprendre les besoins des malades et de leur entourage

- **Présentation des ressources disponibles**

Découverte des ressources en ligne et hors ligne (SFAP, associations, réseaux de soins)

Exploration des outils pratiques et supports d'accompagnement

- **Organisation des réseaux de soins palliatifs sur le territoire**

Cartographie des réseaux de soins palliatifs régionaux, nationaux et locaux

Étude de cas : comment mobiliser les ressources locales pour une prise en charge efficace

Jour 2

ETHIQUE ET LEGISLATION

- **Obstination déraisonnable et directives anticipées**

Définition et identification de l'obstination déraisonnable

Importance et rédaction des directives anticipées

Discussions autour de situations cliniques complexes

- **Désignation de la personne de confiance**

Rôle et responsabilités de la personne de confiance

Processus de désignation et implication dans les décisions de fin de vie

Simulation de situations impliquant la personne de confiance

- **Sensibilisation à l'éthique**

Introduction aux principes éthiques en soins palliatifs (autonomie, bienfaisance, non-malfaisance, justice)

Études de cas pour appliquer les concepts éthiques dans des situations concrètes

- **Débats éthiques en soins palliatifs**

Discussion sur les dilemmes éthiques fréquents (sédation profonde, nutrition et hydratation en fin de vie)

Table ronde et échanges autour des pratiques et des expériences des participants

*Une formation modulaire afin d'acquérir
et intégrer les compétences essentielles
pour une prise en soin de qualité*



FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES
SOINS PALLIATIFS
DES HAUTES-ALPES

Jour 3

FIN DE VIE, MORT, DEUIL

• Types et phases du deuil

Exploration des différentes formes de deuil (deuil normal, compliqué, pathologique)

Étapes du processus de deuil : choc, déni, colère, dépression, acceptation

Présentation des théories du deuil (Kübler-Ross, Bowlby, Michel Hanus)

• Outils d'accompagnement

Techniques pour soutenir les familles : écoute active, validation des émotions

Exercices pratiques pour améliorer la communication et l'accompagnement

• Positionnement professionnel

Gestion des émotions du professionnel : éviter le burn-out, importance de la supervision

Développement d'une attitude empathique et professionnelle

• Ateliers de mise en situation

Jeux de rôle et simulations pour appliquer les concepts d'accompagnement

Réflexion collective sur les difficultés rencontrées et les stratégies pour y faire face

Jour 4

LA DOULEUR

• Douleur : de quoi parle-t-on ?

Définitions et types de douleur (aiguë, chronique, nociceptive, neuropathique)

Mécanismes physiopathologiques de la douleur

• Évaluation de la douleur

Présentation des outils d'évaluation de la douleur (échelles, questionnaires)

Études de cas pour pratiquer l'évaluation de la douleur

• Traitement de la douleur en soins palliatifs

Panorama des techniques médicamenteuses et non médicamenteuses

Gestion des effets secondaires et adaptation des traitements

• Ateliers pratiques

Simulation de consultations pour la prise en charge de la douleur

Retour d'expérience sur les pratiques actuelles et échanges de bonnes pratiques

*Une formation modulaire afin d'acquérir
et intégrer les compétences essentielles
pour une prise en soin de qualité*



FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES
SOINS PALLIATIFS
DES HAUTES-ALPES

Jour 5

SOINS SPECIFIQUES EN FIN DE VIE et URGENCES PALLIATIVES

- **Gérer les symptômes courants en fin de vie**

Identification des symptômes fréquents

Les urgences palliatives

Protocoles et stratégies pour la prise en charge
de ces symptômes

- **Pratiques sédatives et traitements spécifiques**

Indications et procédures pour la sédation
palliative

Éthique de la sédation et différenciation avec
l'euthanasie

Cas cliniques pour approfondir les compétences

- **Anticipation des besoins futurs**

Importance de la planification anticipée des
soins (PPS)

Approches pour anticiper et préparer la
gestion des symptômes à venir

- **Exercices pratiques et retours d'expérience**

Scénarios pratiques pour gérer des situations
complexes en fin de vie

Partage d'expériences entre les participants

Jour 6

INTERDISCIPLINARITE ET TRAVAIL EN EQUIPES

- **Importance de l'interdisciplinarité en soins
palliatifs**

Définition et avantages de l'approche
interdisciplinaire

Rôles spécifiques de chaque professionnel dans
l'équipe (médecins, infirmières, psychologues,)

- **Intégration des bénévoles dans l'équipe de soins**

Rôle et formation des bénévoles en soins palliatifs

Stratégies pour une intégration harmonieuse des
bénévoles dans l'équipe

- **Communication et soutien aux familles**

Techniques de communication pour mieux
informer et soutenir les familles

Gestion des conflits et des situations difficiles
avec les proches

- **Conclusion et évaluation de la formation**

Retour sur les points clés abordés durant la
formation

Évaluation des acquis : questionnaires,
discussions en groupe

Clôture